

## 对中医变革的一些思考

中医是人类的瑰宝。

两千多年来，《黄帝内经》为主要典籍的中医，为中国及部分周边邻国人民的身体健康起了主要的作用。

十八世纪以来，随着西方医学的传入，中医的局限性也越来越明显。

西医与现代科学相融，广泛地采用了现代科学技术，医疗方法不断更新，医生们不断地更新知识，治疗效果不断提升。西医是容易复制的医学。

而中医，《黄帝内经》为代表的早期典籍才是最高权威，中医师们从早期典籍里寻找依据。

所谓的中西医结合，从现代西医的角度来寻找中医的合理性，这丢掉了中医的魂，只能使中医更加边缘化、更加弱化。

笔者认为，这些可能都是错误的做法，没有认识到中医是灵性的医学，效果与中医师的修行很有关系，现在有修行的大师太少了，中医是很难复制的医学。

现代社会，人心浮动，很少中医师能静下心来禅修，提高个人的素质，这样中医师的灵性就很少，加持力就很少，这样治疗效果就会不理想。

有位堪布提醒了在下，他说，藏医就是药师法门的用法。

我们可以通过建立加持力体系来提高中医的加持力，以达到提高

中医的效果，减少对中医师灵性的依赖，以便更容易复制。

可以祈请药师佛、无量天尊、中医历代祖师加持。中医师在写方时，祈请药师佛、无量天尊、中医历代祖师加持；熬药时，祈请药师佛、无量天尊、中医历代祖师加持；病人服药时也祈请药师佛、无量天尊、中医历代祖师加持。祈请加持贯穿治疗的始终。

这样，有了药师佛、无量天尊、中医历代祖师加持，中医的效果，就可以得到提升。

笔者认为，西医治疗效果容易复制，有西医也是现代芸芸众生的福报，中西医结合可以是，

1. 没病的时候，按照中医的原理来养生
2. 生病的时候，去看西医，尽快康复
3. 西医看不好的时候，去看中医吧

文章欢迎转载，转载时，请列明下面的作者信息。

（作者：林华 [linhua038@aliyun.com](mailto:linhua038@aliyun.com)）